DIE BOKKOMPIE

JUNIE 2019

ONLY THE BEST SATISFIES

Uit die hoof se pen…

Dit is vir my ‘n wonderlike voorreg om as die hoof van Hoërskool Vredenburg aangestel te wees. Hierdie skool het reeds ‘n spesiale plek na aan my hart en ek sien daarna uit om elke leerder te ontmoet en ‘n pad saam met elk van die leerders te stap.

Each learner must become part of this beautiful school. Work hard, study harder and participate in all the extracurricular activities. You, as learners, are the heart and soul of the school.

Dankie aan die personeel en elke leerder wat sy/haar kant tot dusver hierdie jaar gebring het.

Geniet die vakansie.
Enjoy the holidays.

Mnr. B.Brittz

REDAKTEURSBRIEF

En so breek 2019 aan.
Nuwe jaar, nuwe begin! Ek glo dit gaan 'n fantastiese jaar wees gevul met uitdagings, onsekerhede asook sukses. Ons neem afskeid van Mnr. von Zeuner wat vir die afgelope 22 jaar sy merk by VHS gemaak het en verwelkom ons nuwe skoolhoof Mnr. Bartho Brittz! I truly hope that we as editorial team will leave a mark and exceed all your expectations.

Carla-Marie le Roux

Know your BOKKOMPIE

Carla-Marie le Roux (redaktrise)

Jordan Stoffberg

Elrie Bester

Chikita Boshoff

Michelle Marshall

JuneBé du Preez

Tanika van Graan (sub-redaktrise)

Gerda Thiart

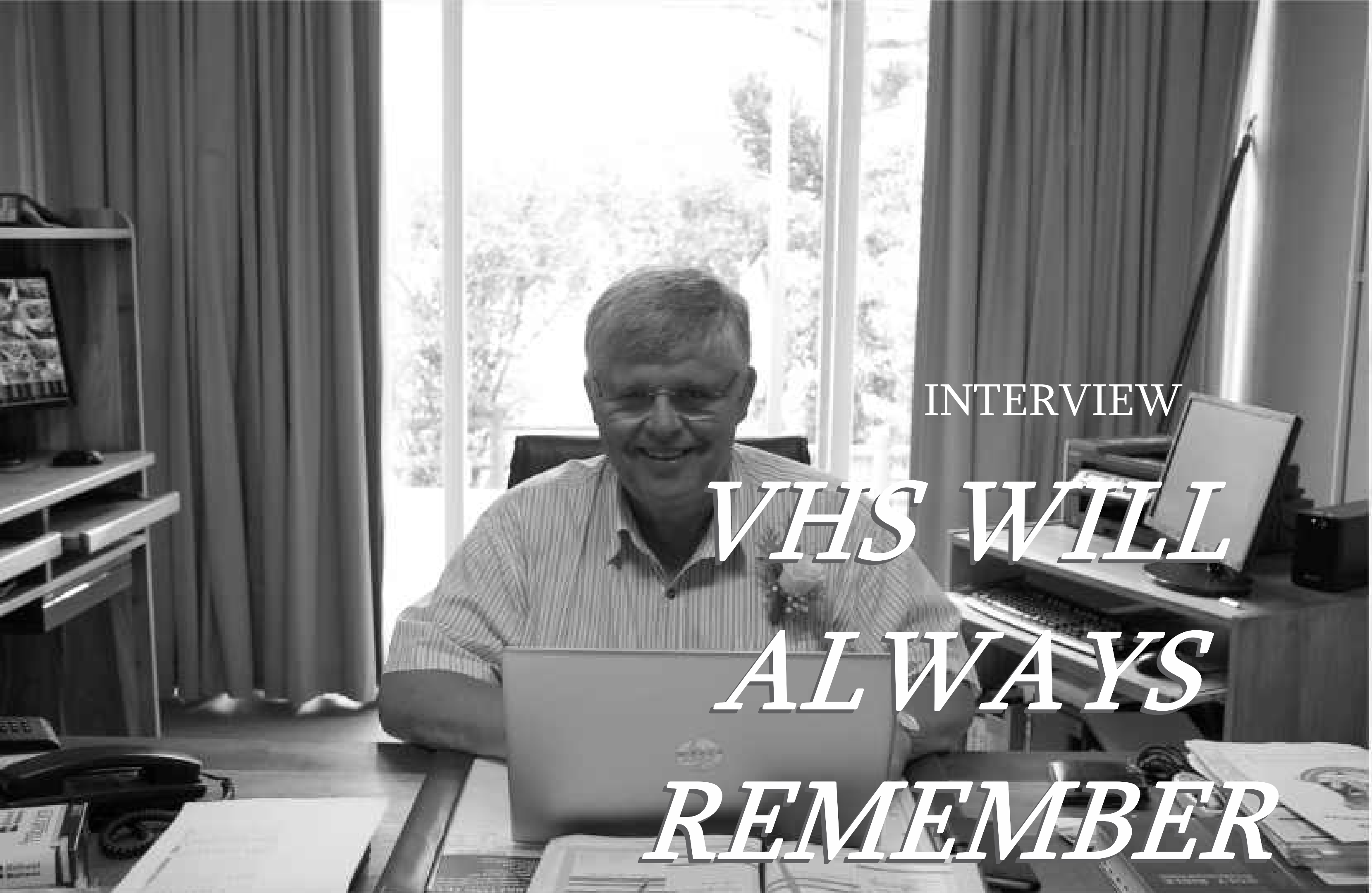
Mizelle Pieterse

Adél Schrönen

Micaela van der Walt

In hierdie uitgawe

ONDERHOUD............. 4
ATLETIEK................ 6
NASHUA.................... 7
THE SUGAR SHOP 8
BE MY VALENTINE 9
FOTOBLAD............ 11
FUN RUN................. 12
HOKKIETOER......... 13
GIRLS UNITE.......... 14
THERE'S NO I IN TEAM 15
JUST KEEP SWIMMING 16
VHS GOT TALENT 17
TRIVIA.................. 18
CARNIVAL 19



INTERVIEW

VHS WILL ALWAYS REMEMBER

Carla

Tanika

THE TIME TO SAY GOODBYE HAS FINALLY ARRIVED AND WITH A HEAVY HEART. THE BOKKOMPIE DID A LAST INTERVIEW WITH ONE OF VHS'S MOST BELOVED PRINCIPPALS.

Hoe lank hou Meneer al skool by VHS?

Ek hou sedert 1 Januarie 1997 al skool by VHS.

As Meneer enige ander beroep kon kies, wat sou dit wees en hoekom?

Ek sou graag 'n wildbewaarder wou wees, want net so lief soos wat ek vir kinders is, het diere en die natuur ook 'n spesiale plekkie in my hart.

Wat het Meneer geïnspireer om onderwys te studeer?

Ek dink ek is geroep vir die onderwys en met my liefde vir kinders is dit iets wat ek nog altyd wou word en my oupa was self 'n onderwyser, maar in daardie tyd was hulle as "Meester" aangespreek.

Wat is Meneer se gunsteling herinnering van VHS?

Met die skool, het ek so baie herinneringe wat ek koester, soos die matriekuitslae van elke jaar. Dit is ‘n beloning om te sien hoe die kinders hul kant bring. Die herinneringe wat ek met my rugbyspan gemaak het, is ook iets wat baie spesiaal is en ek gaan die afrigting mis. Die herinneringe wat ons maak om ons gemeenskap te help, is ook iets wat vir my uitstaan, soos enige hulp wat ons kan gee om donasies te maak of selfs ook om te help met die Burgerkinderfonds.

Wat het Meneer in dié tydperk waartydens Meneer by die skool was geleer?

Eenvoudige goed, soos nederigheid. Ek het ook geleer hoe ongelooflik dit is om deur dik en dun by mense te staan en hoe belangrik die hulp is wat jy vir ander kan aanbied. Ek het ook geleer dat gesinstruktuur ‘n belangrike rol in elke individu se ontwikkeling speel en hóé belangrik dit is dat gesinne as ‘n eenheid moet saamstaan.

Watter planne het Meneer wanneer u gaan aftree?

Die eerste ding wat ek wil doen, is om my boek klaar te skryf (dit handel oor die lewe van ’n onderwyser en die goed wat ek daaruit geleer het) en daarna wil ek so vir drie maande bietjie rus. Miskien sal ek daarna ‘n klein werkie kry om myself besig te hou.

Watter raad kan Meneer vir ons leerders gee wat Meneer so ver in die lewe gebring het?

Elkeen moet besef dat hy/sy uniek deur God geskape is. Jy moet in jouself glo om jou volle potensiaal te kan bereik. Moenie bang wees om te misluk nie, want so leer mens uit jou foute. Dit is nie die negende keer wat jy val nie, maar die tiende keer wat jy opstaan. Niks in die lewe kom verniet of val in jou skoot nie - so jy sal opofferings moet maak en “guts en commitment” moet hê om jou doelwitte te bereik!

We wish you the very best and hope you
enjoy your well - deserved pension!

ATHLETICS, Eat, Sleep, Repeat

Jordan

It is the beginning of the year and the season for every student's favourite event.

Hoërskool Vredenburg se veld was so rooi soos rose en so blou soos viooltjies by vanjaar se interhuisatletiek en dit was weereens, soos altyd, groot pret. Oor 'n tydstip van twee dae, 16 en 17 Januarie, het Monrose en Columbine 'n taai stryd gehad by ons jaarlikse atletiekbyeenkoms. Dit was dae van uitstekende atmosfeer en gees wat die warm son nie vir ons kon bederf nie. On the first day the blue team took the lead and had great team spirit. The next day it was as if the mighty Monrose had some secret weapon and ended up winning this war.

TOP ACHIEVERS

Beste seunsatleet
Keanon Adams

Beste dogtersatleet
Kristen Johnson

Beste dogtersveldatleet & die beste atleet met die enkele hoogste punt
Penelopé Snyders

Beste seunsveldatleet
Mekyle Erasmus *met 'n nuwe rekord vir Diskus o/15 seuns*

Beste baanatleet
Jaden Lewis

"At the end, winning is only half of it, having fun is the other half."

Baie geluk, Monrose!!!
Better luck next time "bloues"

NASHUA SPORTDAG

Groot opgewondenheid het 'n tuiste in die mae van VHS se leerders gevind. The prospect of the first official sport event of the year, which took place on the 9th of March, left us all with butterflies and buckets of excitement. Six schools, including VHS, participated in yet another successful Nashua Sport day. Hierdie skole was Weston, Diazville, Velddrif, Curro and of course the Burgies.

A big shout out to the VHS cheerleaders who got us amped for the u/19A rugby match.

Ons bedank elke toeskouer, afrigter, onderwyser, speler, werker en elke paar ekstra hande wat gehelp het om die VHS Nashua-Sportdag van 2019 'n werklikheid te maak. Without each one of you the day would most certainly not have been the roaring success that it was.

Dis lekker om 'n Burgie te is, want net die beste gee voldoening!

Adél

The Sugar Shop

Mizelle en Michelle

Fudge in Mikrogolfoond

- MENG ALLES BEHALWE KREMATART EN VANIELJEGEURSEL.
- KOOK ALLES OP HOOG IN MIKROGOLFOOND.
- KOOK VIR 8 MINUTE. ROER GOED.
- KOOK VIR 6 MINUTE.
- ROER 1/2 TEELEPELVOL KREMATART, IN BIETJIE WATER OPGELOS, BY.
- KOOK VIR NOG 20 MINUTE.
- ROER GOED EN VOEG VANILLA BY EN KLOP TOT DIK.
- GOOI IN GESMEERDE 30x45 CM PAN.
- LAAT AFKOEL EN SNY IN BLOKKIES.

BESTANDELE

1 Blik Kondensmelk
1 Blik Kookwater
3 Eetlepels vol Goue Stroop
6 Koppies Suiker
1 Koppie Koekmeel
1 Eetlepel Asyn
250g Wit Margarien (Wooden Spoon)
1/2 Teelepel Krematart
1 Teelepel Vanieljegeursel

Oreo Kaaskoek

BESTANDELE

176g Oreo-koekies, verdeel
60g botter
250g roomkaas, versag
200ml strooisuiker
5ml (1t) vanieljegeursel
250ml (1k) room liggies geklits
Ekstra Oreo-koekies vir versier

- **Smeer 'n 20 cm-koekpan.**
- **Kap 12 van die verdeelde koekies grof op en sit dit eenkant.**
- **Maak die res van die koekies in 'n voedselverwerker fyn. Meng die botter in en druk op die bodem van die koekpan vas. Verkoel in die yskas terwyl jy die vulsel voorberei.**
- **Klits die roomkaas, strooisuiker en vanieljegeursel in 'n groot bak met 'n elektriese klitser tot glad. Roer die room en gekapte koekies in en smeer op die verkoelde kors.**
- **Verkoel in die yskas vir 4 uur tot ferm. Versier met ekstra koekies as jy wil.**

Genoeg vir 4 tot 6 mense
Bereiding: 20 min
Verkoel: 4 uur

Op 22 Februarie het VHS se leerders naam gemaak by die jaarlikse Valentynsbal waar hulle behoorlik gedans het tot hul voete nie meer kon byhou nie. Ten spyte van die kragonderbrekings wat veroorsaak het dat die bal 'n week later (as beplan) plaasgevind het, het almal dit ten volle geniet.

Michelle

Rooi is mos lankal nie meer die enigste mooi nie, né? Almal het skitterend gelyk op hul eie unieke manier: van rokkies, sandale, jeans, toppies en dasse. Natuurlik was daar hier en daar ook 'n hoed betrokke!

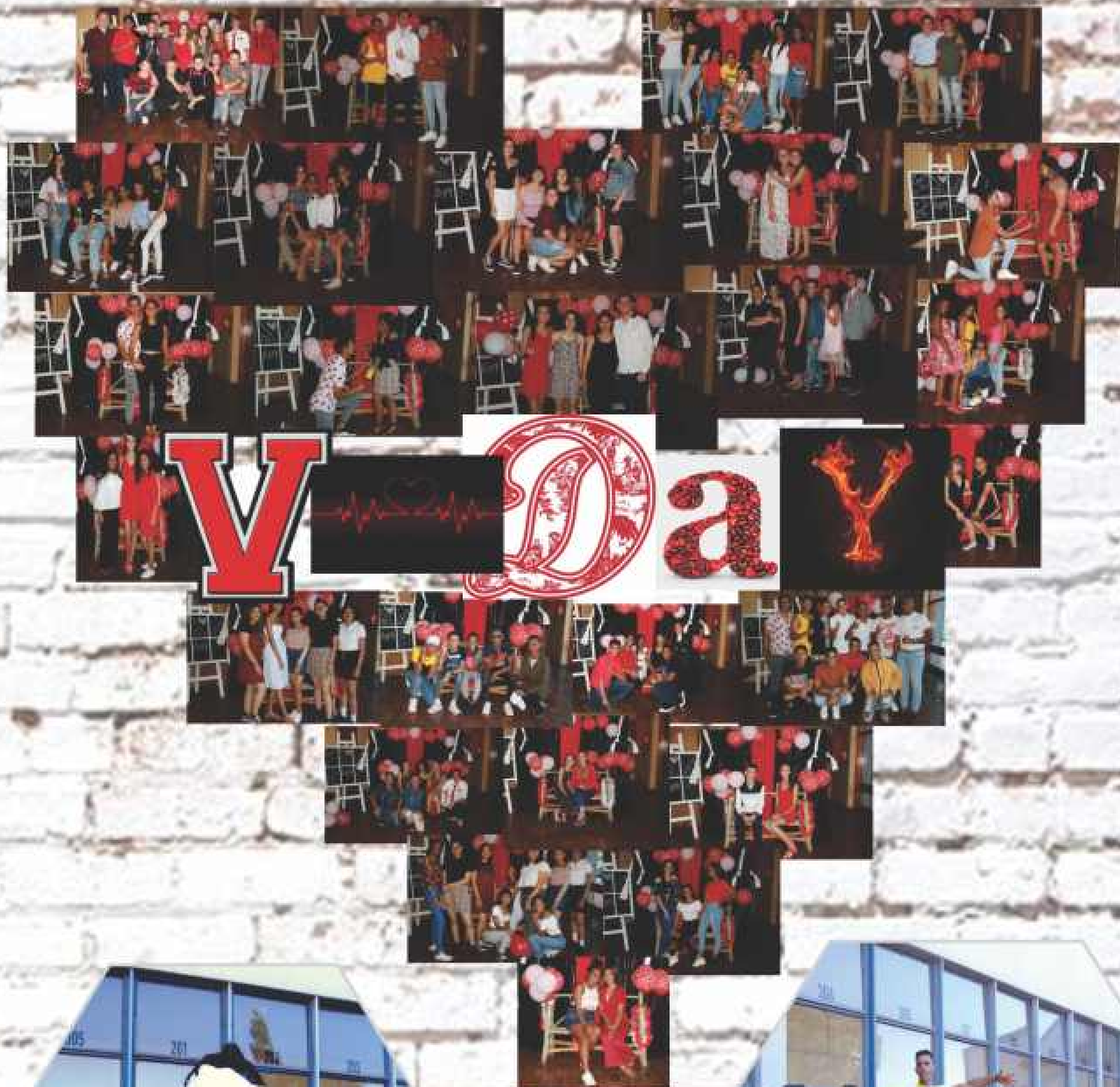
Be good, be mine, be my Valentine

Between the hours of 18:30 to 22:00 the students were free to express their love openly on the dance floor. The DJ was quite remarkable and played music according to everyone's taste of which was Ghom, Afrikaans, Kwaito and much more. The lights that were set up, helped to create an extra romantic atmosphere, as well as the red and white balloons that were hung from the gallery and dropped on the floor. The mini heart attack we got after each balloon popped gave us just about enough adrenaline to be ready for another dance…

That evening everyone went home with a song in their hearts and a skip in their step, not only because of joy but also from their screaming feet , begging them to rest. Overall the night was a huge success and thanks to the Netball girls we could enjoy a lovely night to remember…

Selfs die onderwysers is gesien waar hulle 'n paar onopmerkende dansies geniet het terwyl hulle ons uit die kwaad hou. MAAR die eintlike sterre van die aand was natuurlik elke leerder wat opgedaag het (en deel gehad het in die genot van die skoonmaaksessie na die tyd). Die koeldrank, skyfies en sjokolade was volop beskikbaar en het die Burgies net die bietjie ekstra woema gegee om die dansvloer weer aan te durf.

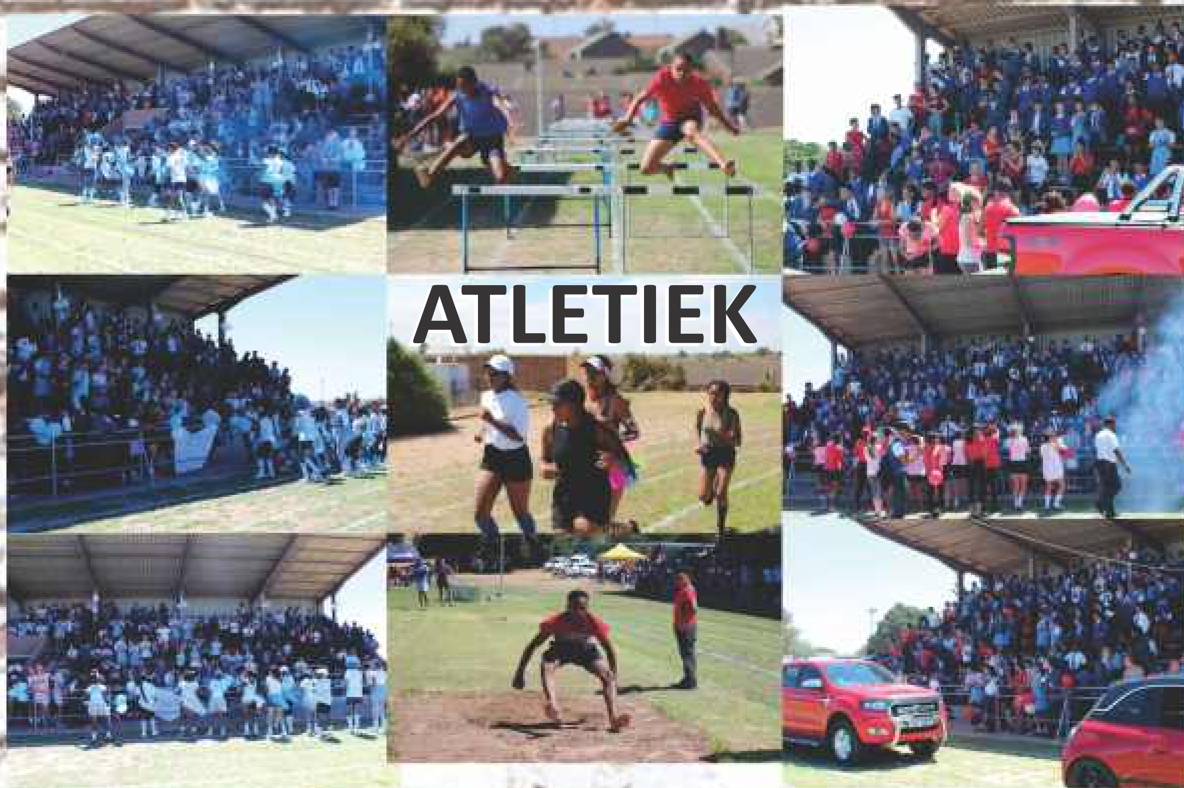
V-Day



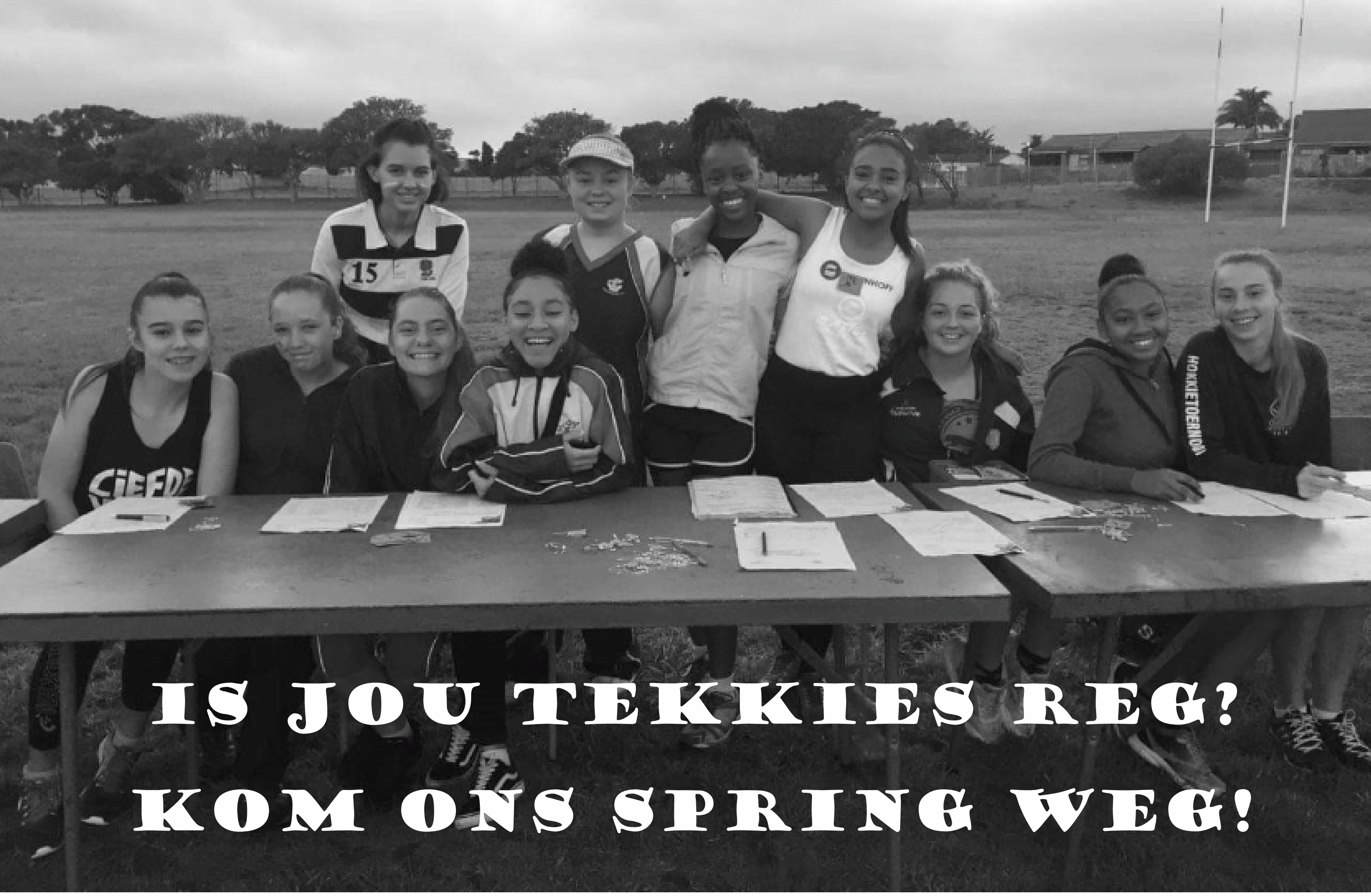
KARNIVAL

FOTOBLAD

ATLETIEK



OUR SCHOOL



IS JOU TEKKIES REG? KOM ONS SPRING WEG!

Tanika

Op Saterdag, 2 Maart, so vroeg soos sesuur, het meer as 150 entoesiastiese deelnemers, van verskeie ouderdomsgroepe, by VHS se sportgronde gearriveer, gereed vir die pretdraf van 5km wat om sewe-uur begin het. Dié "*Fun Run*" dien as 'n fondsinsameling vir die hokkiedogters se toerspan.

Die pretdraf het om ongeveer agtuur geëindig. Die eerste 150 deelnemers het medaljes ontvang. 'n Prysuitdeling het daarna gevolg waar pryse soos geskenkbewyse en skryfbehoeftes aan die gelukkige trekkers uitgedeel is.

'n Spesiale dank aan die onderwysers en al hulle moeite, asook met die reëlings en borge om die dag 'n werklikheid en 'n groot sukses te maak. Dankie vir die deelnemers, want sonder júlle sou hierdie geleentheid nie kon plaasvind nie.

Tanika

Op 15 Maart het die dogtershokkietoerspan dou voor dag die pad na Ceres aangepak met opgewondenheid en terselftetyd ‘n klein bietjie vrees vir dít wat die volgende paar dae vir hulle gaan wag. Soos regte bakvissies, het hulle die rit daarheen, onophoudelik geklets en hul oorverdowende musiek aan die res van die padgangers bekend gemaak – ons arme afrigters!

Soggens sesuur het die haan al gekraai om op te staan sodat almal gereed is vir die dag se aktiwiteite. Dit het harde werk en moed vereis om genoeg energie so vroeg in die oggend te hê, maar ons flukse hokkiebokkies het deurgedruk en hul beste gegee. Daar is daagliks twee wedstryde gespeel met die afrigting van professionele afrigters. Dit was ‘n besonderse geleentheid waar vaardighede geleer is, potensiaal ontwikkel is en waar vriendskappe gevorm is. Om die kersie op die koek te sit, het die dogters die geleentheid gekry om te gaan zipline. Die natuurskoonheid het almal se aandag van hul hoogtevrees afgetrek en dit was ‘n belewenis om die wêreld vanuit hierdie oogpunt te sien.

Baie dankie aan die afrigters wat hul tyd afgestaan het om die reëlings vir die toer te tref en vir hul absoluut fantastiese afrigting wat die span, asook elke individu gehelp het.

Spesiale dankie aan die hokkiedogters wat bereid was om in goeie gees as span so hard saam te werk. ONLY THE BEST SATISFIES

Die See Ster KOMBUIS

Sjarmante Diamant

"Such a charmer," is hoe Die See Ster Kombuis by De Palmsentrum in St. Helenabaai al beskryf is. Van die maandelikse Sondagbuffets, smullekker kos, uitsig op die see en geskenkies wat gekoop kan word, is dit voorwaar 'n onontdekte diamant wat die moeite werd is om te besoek.

Besoek ons Facebook-blad@Die See Ster Kombuis of skakel Ina by 083 273 4703.

GIRLS UNITE

Elrie

On the 5th of April, approximately 100 girls of our school came together to learn how empowered women can be when we stand together.

The Breaching for Life students came together and organized this exciting event: Girls Unite. On that day many girls anxiously came together on the hockey field, not knowing what to expect of the day. We were welcomed with upbeat music and great energy and divided into seven groups of girls from all grades.

At the beginning of the day we did team-building activities and got to know each other better. We laughed a lot and made many new friends. Following these activities we had chip rolls and cooldrinks for lunch and conversed with each other. Afterwards we were honoured to have a guest speaker.

Me. Audrey Fredericks is 'n verpleegster vir die afgelope 30 jaar en het haar lewensverhaal met die leerders kom deel. Sy was baie interaktief met elke leerder wat vrae aan haar gestel het en was meer as gewillig om raad aan hulle te bied. Me. Fredericks se raad aan elke tiener was dat as jy weet wat jy in die lewe wil bereik, jy nooit moet toelaat dat enige iemand jou demotiveer nie. Just keep going. Laat elke moeilike situasie in die lewe jou eerder nog meer motiveer om jou doelwitte te bereik.

Miss Teen West Coast also came to talk to us and shared her belief that no matter how tough the going gets, you should always keep your eye on the goal.

Ons het ook kompetisies tussen die groepe gehad waar die leerders hulself kon geniet deur hul Elvis dans moves uit te haal, die sanger of sangeres van 'n liedjie te raai en om liedjies te voltooi deur net na 'n paar note van die begin te luister. Sowaar 'n goeie uitdaging om almal te laat saamwerk en te laat saam lag!

A big thanks to everyone who put in effort to make this day successful. I believe that every girl who had been present at the event had enjoyed it a lot and that all the girls will be more supportive towards each other, because real queens fix each other's crowns.

THERE'S NO 'I' IN TEAM!

Carla-Marie

VHS	00:12	OPPONENTS
60	Bosmansdam High School	0
13	Groenberg High School	8
30	Ashton High School	26

We would like to give a big round of applause to our first rugby team who played their hearts out at the Tony Stoops Rugby Tournament from 16-20 March.

They crushed all three of their matches, won the trophy and were appointed as the team of the tournament.

We congratulate Dian Moag, Junior Jansen and Randy Fillies who were chosen to be part of the Tony Stoops Rugby Team that will participate in a tour to the United Kingdom from 18-27 September 2019.
We wish them the very best.
Only the best satisfies!

Just Keep Swimming

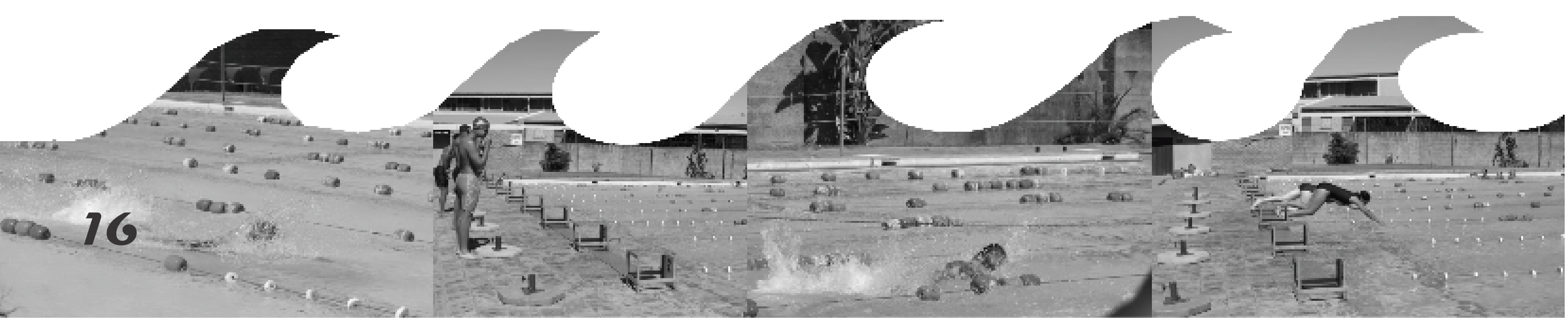
Micaela

For those who did not attend our school's annual inter house swimming gala and were wondering whether you missed out or not, you definitely did.

it was a pleasant day and after having a rough year with the draught, the swimming pool was looking at it's best, waiting to be filled with VHS learners. Even though there were few people at the gala, there was a very lively and friendly-competitive spirit amongst everyone. The swimmers enjoyed themselves and swam their best, but there was not only learners in the water.

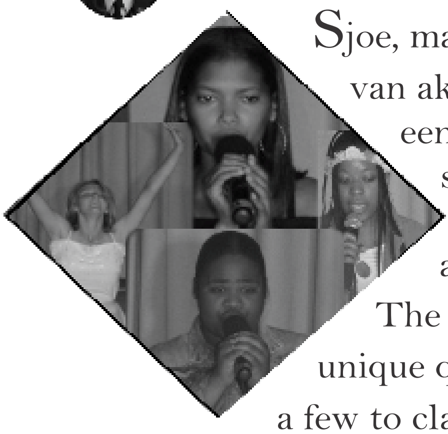
There were floaties, boogie boards and even…sharks. The gala started off with a medley, where swimmers swim all the swimming styles, from butterfly, to back-stroke, to breaststroke and finally, freestyle. There were few swimmers who participated in this category, but as the gala progressed, more and more lanes in the pool were filled and the most swimmers took part in freestyle and the last event, relay.

The swimming gala was a very fun experience. We hope to see many more swimmers at the next gala. Remember- just keep swimming



VHS GOT TALENT & GRADE 8 SHOW

JuneBé



Sjoe, maar ons Burgies het darem baie verskuilde talente! Ons hoor van akademiese prestasies en sien hulle op die sportveld, maar vir een aand het kultuur en suiwer talent die aandag getrek. From singing to dancing and rapping, there certainly were more than enough talent to flaunt and show - off to the audience and more importantly to the judges.

The new grade 8's were also brave enough to show us their unique qualities, and it definitely paid off, because there were quite a few to claim victory.

But the evening belonged to the Got Talent-winners, who sang (Bronwyn January), danced (Chikita Boshoff aka Unicorn Queen) and rapped (Ornela Nguimfack aka Casey D) their way to glory.

Die algehele wenner was Penelopé Snyders wat met haar weergawe van Adele se "All I ask" haar pad na glorie oop gesing het.

Although only a few could be announced as winners, it was clear that VHS **HAS** Talent and ultimately everyone stepping to the plate were winners.
En ons almal kan uitsien na nog talent in die toekoms, want die Burgies het dit!!

Grade 8 Show winners

Mr Eyes	Neo Joseph	Miss Eyes	Cedica de Wee
Mr Legs	Ethan Cloete	Miss Legs	Zané Oelofse
Mr Academics	HW Ellis	Miss Academics	Carina van Wyk
Mr Smile	Dean de Wee	Miss Smile	Anke Williams
King Dance	Xavier Swarts	Queen Dance	Lekeisha Strauss
Mr Personality	Ruan Julies	Miss Personality	Amman Hassam
Mr Hairstyle	HW Ellis	Miss Hairstyle	Nasneen Lewis
Mr Grade 8	**Hishaam Jacobs**	**Miss Grade 8**	**Cedica de Wee**

TRIVIA CRUSH

JuneBé

Tieners breek Guiness Records...

Langste afstand wat speel-slym kan rek:
Ciela Villa met 7 voet binne 30 sekondes

Meeste hande-klap in 'n minuut:
Seven Wade met 1080 klappe per minuut.

Vinnigste tyd om Rubiks-blok op te los:
Que Jianye binne 5 minute en 6.61 sekondes TERWYL hy met 3 Rubiks-blokke goël ("*juggle*")

Vinnigste tyd om 10 000 Lego-blokkies aanmekaar te sit:
Groep van 5 kleuters het 3 uur geneem om 'n ketting van 947 meter blokkies te vorm.

...And teachers too!

Largest group of learners in an active vocabulary lesson:
15899 participants in the English teacher, Rajesh Thakar's class in Japan.

Longest lecture by a teacher:
Mr Francis Joseph lectured non-stop for 144 hours in chemical Engineering.

Longest career as a teacher:
Medarda de Jesus taugh 87 years, starting at age 12.

Tanika

'n Groot woord van dank aan ons BORGE vir die dag.

Op Vrydag 26 April, het die skool sy ses-en-veertigste verjaarsdag gevier!

Die leerders was omtrent bederf met 'n karnival waar smullekker peuselhappies verkoop was om hul soet- en souttande te bevredig. Van *chip stix*, spookasem en springmielies tot ysies en koek.

Verskeie speletjies was in die saal gehou waar elkeen hulself kon geniet.

Die vreesaanjaende spookhuis, onder die verhoog, defnitief die treffer en hoogtepunt van die dag.

Baie dankie aan die VRL wat al die moeite en tyd ingesit het om die dag vir elkeen van ons leerders ekstra spesiaal te maak, asook die leerders wat met entoesiasme en geesdrif deelgeneem het.

- **Laaiplek SPAR**
  022 783 0541
- **Coast Line Solar**
  info@coastlinesolar.co.za
- **Pick 'n Pay**
  022 715 1080
- **MERWEDA**
  022 713 1875
- **POSTNET**
  022 713 5578
  vredenburg@postnet.co.za
- **Kobus Lock Transport**
  022 713 1259
  kobuslock@telkomsa.net
- **Body Fuel Express**
  022 713 1352
- **WESKAAP MOTORS**
  022 713 1235
- **MICA**
  022 713 2810
  vredenburgmica@telkomsa.net
- **FAMPAK West Coast**
  022 713 1943
- **BP Marine**
  022 736 1246
  bpmarine@telkomsa.net

CMAC
HEALTHCARE CONSULTING
& FINANCIAL SERVICES
FSP 17112 Org. 35

MEDICAL AID TOO EXPENSIVE?

For the best possible solution contact:
Steffany Sweitz
Cell: 073 9197 637
Email: sweitz@telkomsa.net

Medical Aid
Ranging from hospital plans to comprehensive cover

Gap Cover for unforeseen shortfalls from R155 per family

Hospital plans from R1 335 pm

FREE NEEDS ANALYSIS AND COMPARISONS

Terms & Conditions Apply

GUTTER INNOVATIONS
VREDENBURG
CELL: 082 782 3137
EMAIL: gutterwc@gmail.com
ADDRESS: PO Box 1302 Vredenburg 7380

MSO SECURITY OFFICERS
Our guard services are available 24 hours a day for all types of businesses

J - TECH MOTORCYCLES
Jan Du Toit
071 300 2249
022 719 1148
3 Fabriek Street, Vredenburg, 7380
jtech.motorcycles@gmail.com